

11月27日 プリンストン ヘルピング・ハンズ オープンハウス

当日は、雪になり時間になっても人が集まらず心配しましたが

結局 8名で和気あいあいと茶話会らしい楽しい会となりました。

災害に備えて日本のネットで検索すると防災対策として一番大切なのは

まず、とにかく生命の危機に陥るリスクを軽減する物を用意すること。

次に、自宅が危機に面した場合に避難を手助けするもの。

避難した際に健康をなるべく維持する為に必要な物。さらにその次にそこで快適に過ごせるようにする物。

となっていました。

そういう意味ではまず安全な家に住み安全な寝室で寝ることこそが

本当の災害対策といえるのでしょうか。

また

旧コーディネーターの内林さんから

雪の際 車に シャベル 水 毛布 ケーブル (バッテリーがあがった時の為)

非常食 などを積んでおく方が良いですよ。と助言いただきました。

確かに雪になると動けなくなって子供さんがいらっしゃるご家庭では生命の危険さえあるかもしれません。

今回の停電中

結構あちこちのスーパー (マキャフェリーやウェグマン) があいていたので氷をクーラーボックスに入れて冷蔵や冷凍にあてた方々がいらしたそうです。

警察のホームページで木が何処で倒れているか、また何処のガソリンスタンドが開いているかの情報などが得られます。

それぞれのタウンシップのホームページ

<http://www.princetontwp.org/police.html>

<http://westwindsorpolice.com/>

<http://www.lawrencetwp.com/police.html>

プリンストン界隈の避難場所（シェルター）

John Witherspoon middle school が開放されていました。シャワーなどここで使用出来たそうです。問い合わせは警察署へ。

シェルターではありませんが、ウェスティンホテルのあるフォレスタルヴィレッジ内カフェテリア（てりやきボーイが入っている）は、警察署が近いので、停電にならないのだそうです。サンディの翌朝から熱々のピザを買って食べながら充電させてもらいました。

サンディの翌朝からウェグマン、ターゲットともオープン。店内の電源を配線出来るようにする為、たこ足を持参すると良い。ホームディポは商品のたこ足で、お客さんに電源供給サービスをしていました。

コードのある電話を用意しておくると停電の際も使用可能で、タウンシップからの一斉連絡／情報を受け取る事が出来ます。

# 災害に備えて

PJA ヘルピングハンズ、New/North/East Brunswick & Edison 地区オープンハウス  
2012年11月10日 East Brunswick 図書館第一会議室

## 1. 事前にしておくべきこと。

- 車を満タンに。停電が長期化しそうならガソリン用キャニスター（赤いポリ容器）にも備蓄。（事後、未使用分は安全のためと品質劣化を避けるために早めに車に入れて空にする。）
- 飛ばされそうなものや倒れそうなものがないか家の外回りの点検。市支給の大型ゴミ箱は倒しておく。
- 現金の用意（ATM 閉鎖やキャッシュ支払いのみ可、に備えて。）
- エレクトロニクス製品（ラップトップ コンピューターや携帯通信機器など）の充電。
- 冷蔵庫/冷凍庫にある食品の早期消費（使い切れない魚や肉類は佃煮に、冷凍果物は瓶詰ジャムに、など。）
- ペットボトルやジップロック袋に水をいれて冷凍庫を一杯にする。（中の氷は停電後も数日間、冷凍/冷蔵庫を冷温に保つ。）
- シェルターはどこになるか市に事前確認する。
- 避難用バッグの用意（数日分の衣類、薬、パスポートなどを入れる。）
- 掃除（停電中は掃除機が使えないので。）
- 洗濯（停電中は洗濯機が使えないので。）
- 皿洗い機はサイクルを完了したら、そのあとは使わない。（=中に汚れたままの食器を放置をしない。）
- 親族や職場関係など緊急連絡先の確認。

## 2. 事前に在庫確認/購入すべきもの。

- ボトル入り飲料水
- 乾電池（dollar shop がお買い得。パナソニック4本入りアルカリ AAA 電池が\$1。）
- ろうそく、ライター、マッチ、懐中電灯（ガスレンジは停電中でも使えるがいちいち手で点火する必要があるので大量のマッチまたは効率のよいライターが必須となる。）
- （左下）粉ミルク（Carnation Instant Dry Milk）



- （右上）ホッカイロ類似製品（Grabber Hand Warmer。アマゾンで40個入り21ドル。）
- 非常食
- 暖炉用薪

- 紙皿、割り箸、紙コップ、サランラップ、アルミ箔、手用アルコールジェル
- 卓上コンロ用ボンベ
- 車のライター用電源で使える携帯通信機器用のチャージャー。様々な機種に対応できる。New Universal 10 in 1 car charger。アマゾンで\$7。



### 3. 災害時の情報収集にはラジオが最強

- 州レベルの情報・・・New Jersey 101.5FM (今回は初期に一時出力微弱になったものの、いい情報を流し続けてくれた。テレビがない真っ暗な夜のエンターテインメントとしてもいい。)
- Brunswicks/Edison 地区の情報・・・WCTC 1450 AM (New Brunswick に局があるため受信状態がよくまた地元情報が充実している。)
- NY と全国の情報・・・WNYC 93.9FM と 820 AM
- 良さそうなラジオ・・・懐中電灯と携帯通信機器用チャージャーなどもついていて、電源は太陽光とクラック (手回し) なので乾電池不要。(アマゾンでは11月10日現在は在庫切れで注文予約のみ。約40ドル) Ambient Weather WR-111A Emergency Solar Hand Crank AM/FM/NOAA Digital Radio, Flashlight, Cell Phone Charger with NOAA Certified Weather Alert & Cables



### 4. 停電による困窮生活を楽にする方法。

- Tide などの液体洗剤の空きボトルに熱湯を入れタオルで包んで湯たんぽかわりに。100℃のお湯が6時間後で73℃、8時間後でも68℃。夜ベッドに入れるだけでなく、昼間はこれを抱いているだけで体中ポカポカになる。
- 普段は庭にさしてあるソーラーランプ (一本3ドルからある) を花瓶に数本まとめて入れると「光の花束」ができる。晴れた日なら日没後4-5時間かなり大きな光源になる。
- 給湯システムがダウンした場合、容量が1ガロン程度のジョウロに、沸かしたお湯と水を混ぜて適温にし、シャワーや洗髪に使う。

- (左下) 角度が変えられる、頭に装着するタイプの LED ライトで停電下の読書も家事もらくらく。アマゾンで約\$8. Neiko 40367 9 LED NINE Super-Bright LED Flood Light Head Lamp
- (下真ん中) 30ワット程度の比較的明るい LED ランタン Lighting EVER LED Lantern, Ultra Bright 300lm, Home, Garden and Camping Lanterns 同\$20
- (右下) 車のライター用電源で低ワットの電気製品が使える AC-DC コンバーター (同\$13)



## 5. 自家発電機 (ジェネレーター) について

- www.amazon.com → generator で検索すると多数ヒットする。「キリ」は2000ワット用\$200や4000ワット用\$500など、「ピン」は天井しらず。
- 一般的な家庭電気製品のワット数の一覧表：「How many watts do you need?」  
[http://www.donrowe.com/inverters/usage\\_chart.html](http://www.donrowe.com/inverters/usage_chart.html)
- あれば便利だと思うが購入を躊躇する理由：イザという時の信頼性が心配、ガソリン供給が逼迫した場合の対応、これだけの長期停電が今後どれだけあるか、いずれ優れた緊急用ソーラーパワージェネレーターが発明されるのではないか。
- 停電直後に自動起動し、ガソリンを必要としない都市ガスによるジェネレーターは、設置工事を伴うので高価。(工事込みで1万ドル前後。)

(まとめ：リード千恵子)

## BHB オープンハウス

日時：11月28日（水）1：00pm - 3：00pm

コーディネーター：松本理恵 田中幸子

### ●災害時があると便利なもの：

#### 1. 固定電話

コードレスでない古いタイプの電話機を、壁のフックに繋げることで、停電時でも使用できる。（古いタイプのものが家にあったら、捨てずに保管するとよい。）

しかし電話がインターネットの回線の場合は使用できない。

#### 2. 最近の車のジャンプスタートは、コンセントがついているので、携帯3つほどはなんらく充電ができる。

#### 3. 臭いのないろうそく

長い期間停電すると、臭いのあるものでは困る。（IKEAで、臭いのないろうそくが\$5、6で売られている。）

#### 4. 羽毛布団

寒い家で暖かい寝具が必要。

#### 5. カイロや湯たんぽ

#### 6. 非常用ランプ

普段は充電していて、停電になると点灯。（Costcoで2個入りのセットが\$30くらい）

#### 7. ランタン

懐中電灯より部屋を明るくでき、便利。

（コールマンの強力ランタンは、持ち歩きでき、また4つに分かれるので、部屋の隅に置くと、かなり明るくなる。Costcoで30数ドルで買える。）

参考サイト：[http://www.amazon.com/Coleman-2000001150-LED-Quad-Lantern/dp/B001TS71NG/ref=pd\\_sim\\_sq\\_1](http://www.amazon.com/Coleman-2000001150-LED-Quad-Lantern/dp/B001TS71NG/ref=pd_sim_sq_1)

#### 8. 暗い中の読書では、本にクリップ式でつけるライトも便利。

### ●災害時の注意事項：

#### 1. ハリケーンの際は、家から出ない。

（窓を開けず、また窓から離れている。家の中では、比較的地下が安全。）

#### 2. ジェネレーター使用上の注意点

必ず屋外に設置。家の出入り口や窓から25フィート離れたところに。

ガレージや地下などで使用し、一酸化炭素中毒で亡くなった方のケースもある。

ガソリンは劣化するので、ガソリン用のポリタンクに入っているものは、しばらく使用しないようであれば、車に移動させる。（その際、日本の灯油を移す時に使うポンプが必要になる。）

ジェネレーターの盗難も多発しているので、チェーンで繋ぎロックをかけるなどの工夫も必要になる。

#### 3. 近隣の方達と気まずい思いをしないため、常に自分の庭の危なそうな木や枝を切る、また近隣の家に、古い木や強風などで自分の家に倒れそうな枝や木があったら処理してもらうよう前もってお願いしておく。倒れてしまった木の処理については通常 倒れた側の土地の家が、責任を持つため。